



Ganzheitliche Hormontherapie  
Systemdiagnostik



Privatpraxis für  
Innere Medizin und Naturheilverfahren

Dr. med. Katharina Steinmann

Jäger-von-Fall-Straße 5  
85662 Hohenbrunn  
Telefon: 08102/8747231  
Telefax: 08102/8747225  
info@dr-steinmann.info  
www.dr-steinmann.info

Liebe Patientinnen und Patienten,

Sie haben sich zur Untersuchung mit der IST Diagnostik in meiner Praxis angemeldet. Um Sie möglichst gut untersuchen und anschließend beraten zu können, bitte ich Sie, folgende Informationen zu beachten.

#### Allgemeine Hinweise:

- Tragen Sie bitte mindestens 12 Stunden vor dem Untersuchungstermin keine Kosmetika an Händen und Füßen auf
- Kontaktlinsen am Untersuchungstag bitte NICHT tragen
- Schuhe und Strümpfe sollten leicht ausziehbar sein, da die Testung an Händen und Füßen durchgeführt wird
- Am Testtag keinen Kaugummi kauen
- Sie müssen **nicht** nüchtern sein, sondern sollen wie gewohnt frühstücken

#### Medikamenteneinnahme:

- Bitte halten Sie Rücksprache, wenn Sie in den 4 Wochen vor dem Testtermin ein Cortisonpräparat eingenommen haben oder eine intraartikuläre Injektion erhalten haben.
- Bei medikamentöser Dauertherapie (z.B. Mittel gegen Bluthochdruck, Hypothyreose, Diabetes,..) Medikamente mitbringen und **nach** der Testung einnehmen.
- Sämtliche anderen Medikamente, auch Phytotherapeutika, Homöopathika und Nahrungsergänzungsmittel sollten möglichst am Testtermin pausiert werden. Bitte bringen Sie diese jedoch mit.

#### Bitte zur Untersuchung mitbringen:

- Ärztliche Untersuchungsberichte
- Laborbefunde
- Röntgenbild Ihres Zahn- Kieferbereiches (nicht älter als ein halbes Jahr) bei zahnärztlichen Fragestellungen
- Aktuelle Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel
- Brille, Kontaktlinsen, Prothesen, Zahnspangen